



Seminarzentrum Rosenhof

Großwolfgers 43
3970 Weitra im Waldviertel
www.seminar-rosenhof.at

Telefon: +43 2856 3795
Fax: +43 2856 37954
Email: office@seminar-rosenhof.at



Johann Rosenauer
Energetiker

Durch ein einschneidendes Erlebnis vor einigen Jahren begann mein „Erwachen“ und damit der Weg in die volle Eigenverantwortung. Daraus entstand der Herzenswunsch, meine Erfahrungen mit anderen Menschen zu teilen und sie ein Stück ihres Weges zu begleiten.

Volkmar Ruzicka
Lebensberater und
Atemtherapeut

Mein Credo ist das ureigene Wesen, das Wesentliche im Leben erfahrbar zu machen und aus diesem Gefühl heraus lebendig zu leben.

Die Kernbereiche meiner Arbeit:
Verbundener Atem
Potenzialentfaltung
Innere Bilderreisen
Psychosomatik



Martin Fuhrberg
Lebensberater

Ich begleite und führe Menschen auf dem Weg zu sich selbst. Bei dieser Wegbegleitung liegen mir die Aufstellung und Meditation besonders am Herzen.

„Um Glücklich zu sein braucht es nichts. Um Unglücklich zu sein müssen wir schon sehr viel tun.“



VATER
SOHN
MANN
SEIN

Ein Seminar für Männer

Wir sind Männer.

Doch leben wir authentisch unseren Mann? Was bedeutet es für mich Mann zu sein in allen Facetten des Lebens? In diesem Seminar für alle Männer jeden Alters, werden wir uns in lebendigem Austausch, Selbsterfahrung, Achtsamkeit und Wertschätzung auf die Reise zum Wesen des Mannseins begeben.

Erfahrungsfelder:

Meditation	Aufstellungen
Verbundener Atem	Bewusstseinsarbeit
Körperarbeit	Grenzen und Begrenzungen
Gruppengespräche	Rollenbilder

Mit **Verbundenem Atem** bewusst gesteuert, wird der Atem zu einem kraftvollen Instrument auf dem Weg zur eigenen Mitte. Er belebt den Fluss der Energie und eröffnet neue Erfahrungsfelder. In Kombination mit der **Aufstellungsarbeit** ist es uns möglich die Verbindung der männlichen Linie in unserem System zum Fließen zu bringen, vom Großvater zum Vater und vom Vater zu mir. So können wir die Kraft unserer männlichen Ahnen gut nutzen um ganz Sohn, Vater und Mann zu sein. Durch die **Meditation** wird



das Erfahrene dann noch vertieft und verankert und die Aufstellungen werden wesentlich nachhaltiger. Wie gehe ich als Mann mit mir selbst (meiner Partnerin) und meiner **Sexualität** um? Viel zu oft gehen wir über unsere Grenzen oder lassen sie von anderen überschreiten. Erkenne wo deine **Grenzen und Begrenzungen** sind. Durch **Bewusstwerdung** der eigenen Projektionen wird ein Weg in die Eigenverantwortung möglich.

Ein Seminar für Männer

mit Martin Fuhrberg, Johann Rosenauer und Volkmar Ruzicka

Seminargebühr € 380,-
exkl. Unterkunft und Vollpension im Seminarzentrum Rosenhof

Information und Anmeldung

Martin Fuhrberg Tel: 0699 17124544
www.weg-der-mitte.at
office@fuhrberg.at

Volkmar Ruzicka Tel: 0676 7778999
www.wesentlich-leben.at
vr@wesentlich-leben.at

Johann Rosenauer Tel: 0664 5201375
www.heilzentrum.co.at
johann@heilzentrum.co.at